

LE SOURIRE DE SHANTALA



Bulletin Anaissance

Octobre 2016

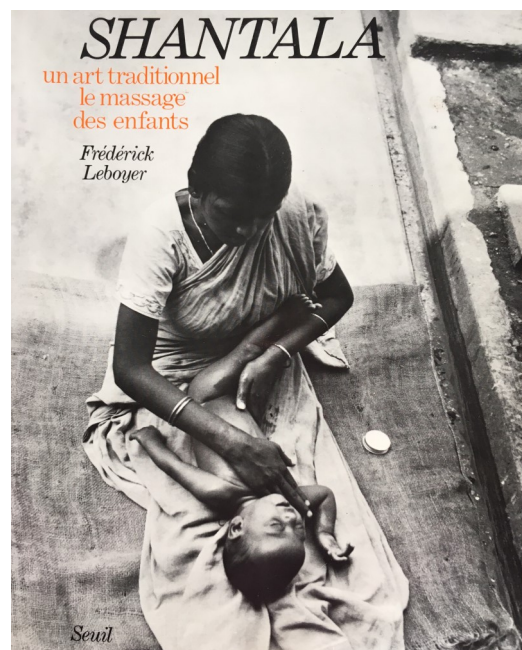
Le sourire de Shantala a 40 ans !

« Le massage des bébés est un art aussi ancien que profond. Simple mais difficile. Difficile parce que simple. Comme tout ce qui est profond. »
F.LEBOYER

Shantala est d'abord une personne. C'est elle qui a inspiré Frédérick Leboyer pour la création de son livre paru en 1976. Il est toujours une référence aujourd'hui dans le domaine du massage pour bébé, car tout est dedans. Le sourire de Shantala est atemporel tout comme le message de F. LEBOYER est universel.

Le massage pour bébé est transculturel, nous avons tant à apprendre les uns des autres, et à une ère où la tentation autarcique est grande, vive l'universalité, l'ouverture, la curiosité, vive l'Amour universel. Le massage pour bébé est un message qui vient du cœur.

« Les bébés ont besoin de lait, oui. Mais plus encore d'être aimés, et de recevoir des caresses »
F.LEBOYER



Dans ce numéro

- Le CRFE, un centre de kinésithérapie où il fait bon se détendre
- Un article éclairant : Les bienfaits du bercement
- Un produit à découvrir : Les huiles de soin Skinhaptics
- Le sourire du mois

Le Centre de Rééducation de la Femme et de l'Enfant, un centre de kinésithérapie où il fait bon se détendre.

CRFE, 150 Bd du Montparnasse, 75014 PARIS.



J'ai le plaisir d'animer un atelier de massage parents/bébé le samedi matin, depuis le 01 Octobre, au sein du cabinet. Une équipe de 3 kinésithérapeutes, dynamique et très professionnelle, enthousiaste de pouvoir ouvrir son espace à des pratiques de bien-être complémentaires. Un esprit de synergie dans lequel j'aime travailler.



Ce mois-ci, focus sur ... Les bienfaits des berceuses et bercements

Bercer est une pratique intemporelle et universelle, indissociable des bébés, destinée à les apaiser ou les endormir. C'est un moment important dans la relation Parent/Enfant particulièrement au cours de la première année. Le tout petit est sensible à l'intonation (plus qu'aux paroles) mais surtout au rythme de la berceuse comme si quelque chose continuait d'exister à travers le mouvement de balancement binaire qui lui rappelle les rythmes vécus in utéro. On peut dire que la berceuse est comme un « doudou sonore » !



Le coin des découvertes :



Des huiles de massage naturelles spécialement conçues pour la peau délicate des bébés et des femmes enceintes. L'expérience du massage est multi-sensorielle, l'échange olfactif entre le bébé et ses parents est essentiel. Au fil du temps, la richesse de cet échange pourra être nourrie d'expériences olfactives variées : les aliments, les fleurs ... Mais aussi les huiles de massage !

J'aime ces huiles car leur parfum est délicat, elles sont très agréables à utiliser. Et puis très important, elles ont été pensées et créées avec toute l'attention et la bienveillance d'une femme, scientifique de formation, qui est également une maman ©
www.skinhaptics.com

Le sourire du mois

Parce que rien n'est plus beau que le sourire d'un enfant et de parents épanouis, la newsletter Anaissance publiera tous les mois, les plus joyeuses photos des enfants et des parents qui auront profité de séances de massage Anaissance.

Flaubert, papa comblé de deux adorables petits jumeaux (Elijah et Kalijan, 1 mois) lors d'un atelier de massage bébé au CRFE le 1er octobre 2016.



Nous contacter

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services

Anaissance

7 rue Boissonade
75014 Paris

06 23 05 29 35

anaisrg1@yahoo.fr

Pour une visite sur le site web : www.anaissance.fr

