

# AU PRINTEMPS, PRENONS DU BON TEMPS !



Bulletin Anaissance

Avril 2016

## L'arrivée des beaux jours, la nature revit.

Cette période signe de re-naissance, n'est-elle pas un moment approprié pour se faire du bien ?

Particulièrement vous, chers parents, qui allez ou venez d'accueillir la plus jolie des surprises : un bébé.

Anaissance vous invite à entrer dans ses bulles de douceur et vous propose du bien-être, autour de la naissance de bébé.

Au programme :

- Des massages de bien-être pendant et après la grossesse pour les mamans.

Apporter détente, soulagement pour aider à lâcher-prise, dans une période de grands changements physiques et émotionnels. Anaissance propose aux futurs et jeunes mamans une approche spécifique du massage de bien-être prénatal et postnatal. Vous êtes accueillies dans le 14e arrondissement de Paris.

- Des ateliers de formation au massage du bébé pour les papas et les mamans.

Accompagner les parents dans leur apprentissage du massage de leur bébé pour leur permettre de communiquer différemment avec lui et ainsi partager une activité multi-sensorielle, ludique pour toute la famille. Echanger avec d'autres parents, partager ses bonheurs, ses doutes, ses coups de blues, tout naturellement. Anaissance organise des ateliers, soit individuels au domicile des familles, soit collectifs dans différents espaces à Paris, où règne chaleur, convivialité et bienveillance.

---

*« Etre touché, massé et caressé est nourriture pour le nouveau-né. Une nourriture aussi nécessaire que les vitamines, les protéines et les oligo-éléments » (extrait du livre « Shantala, un art traditionnel, le massage des enfants » , Frédéric Leboyer 1976).*

---

## Dans ce numéro

- Les lieux de pratiques de Anaissance
- Un article éclairant
- Un lieu, un concept, un service à découvrir
- Le sourire du mois





## Les différents lieux de pratique

**PARIS 14e : ANAISSANCE, 7 Rue Boissonade, 75014**

Passez l'allée bordée de plantes et de fleurs et installez-vous dans un lieu serein pour un vrai moment de détente.

Anaïs vous y accueille les mardis et jeudis pour **des ateliers de massage parents/bébé**.

**PARIS 14e : QUINTESSENCES, 4 Bis Rue Thibaud, 75014**

Dans cet espace dédié au bien-être, Anaïs vous accueille sur rendez-vous, pour **des séances de massage prénatal et postnatal**.

**PARIS 11e : KOKOCABANE, 13 rue Saint-Maur, 75011**

Découvrez un lieu ludique et chaleureux pour toute la famille, proposant des ateliers basés sur la pratique et la transmission de la pédagogie Montessori et bien d'autres ateliers réjouissants pour les petits, les grands et les plus grands encore.

Anaïs vous y accueille le vendredi à 15h pour **des ateliers de massage parents/bébé**.

**PARIS 16e : BEBEGYM, 75 rue de l'Assomption, 75016**

Cet espace familial propose depuis 25 ans des activités d'éveil physique pour toute la famille, pour le plaisir d'être en mouvement : gym, danse et massage pour bébé !

Anaïs vous y accueille le mercredi à 10h30 pour **des ateliers de massage parents/bébé**.

## Ce mois-ci, focus sur ...LES PAPAS !

Julien Clerc l'a si bien chanté pour les femmes, moi j'ai envie de dire : « papas on vous aime ! »

Vive nos différences, vive nos complémentarités !

Dans la philosophie Chinoise, le TAO représente « la mère du monde » mais sans le yang, le yin ne peut exister ... Pensons-nous en tant qu'être complémentaires et non duels.

Car "les mères mettent les bébés au monde, les pères les ouvrent au monde".

### Le père et la relation d'activation

<http://enterredenfance.blogspot.fr/2010/08/le-pere-et-la-relation-dactivation.html>

### La relation père-enfant et l'ouverture au monde

[http://www.caim.info/resultats\\_recherche.php?searchTerm=%22relation+p%C3%A8re-enfant%22](http://www.caim.info/resultats_recherche.php?searchTerm=%22relation+p%C3%A8re-enfant%22)

### Relation père et fille, un amour absolu

<http://www.magicmaman.com/relation-pere-et-fille-un-amour-absolu,583,3354975.asp?>



Les papas ont toute leur place dans les ateliers de massage parents/bébé

## Le coin des découvertes : Un lieu, un concept, un service ....

Utiles ou ludiques, spécialement pour les (tout) petits, moyens et grands membres de tribu.

Aujourd'hui, service spécial pour les jeunes mamans coquettes, qui rêvent d'un moment pour elles pour ... aller chez le coiffeur ! Pas moyen de vous échapper de chez vous ? Pas de problème, le coiffeur vient chez vous !

[www.homcut.com](http://www.homcut.com)

## Le sourire du mois

Parce que rien n'est plus beau que le sourire d'un enfant épanoui, la newsletter Anaissance publiera tous les mois, les plus joyeuses photos des enfants qui auront profité de séances de massage Anaissance.

Merci à Diego et à sa sœur Luna, accompagnés de leur maman et mamie pour cette séance très joyeuse - 01 Avril 2016 .



## Nous contacter

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services

### Anaissance

7 rue Boissonade  
75014 Paris

06 23 05 29 35

[anaisrg1@yahoo.fr](mailto:anaisrg1@yahoo.fr)

Pour une visite sur le site web : [www.anaissance.fr](http://www.anaissance.fr)

