

# UNE RENTREE EN DOUCEUR AVEC BÉBÉ



Bulletin Anaissance

Septembre 2016

La pratique du massage pour bébé est un véritable témoignage d'amour, vecteur de bienfaits émotionnels et physiques durable.

Il se pratique dès la naissance et de manière progressive et flexible jusqu'à l'acquisition de la marche.

Il est un merveilleux moyen pour les parents de communiquer avec leur bébé, un moment d'échange qui renforce le lien d'attachement, favorisant son sentiment de sécurité. Pour bébé qui découvre un nouvel environnement, le massage peut l'aider à intégrer la conscience et les limites de son propre corps. Il peut faciliter la détente, le sommeil, peut être source de soulagement aussi, et stimuler certains systèmes chez bébé.

Depuis des millénaires les mères indiennes, asiatiques ou africaines touchent naturellement et quotidiennement leurs enfants dès la naissance et se transmettent ce rituel de mère en fille.

« Masser son bébé est un moment de complicité qui permet de nourrir le bonheur d'être et de grandir ensemble. Nos mains parlent comme notre voix. Tout est une question d'intention. »

## Dans ce numéro

- Les lieux partenaires de pratique de massage bien-être avec bébé de Anaissance.



# Les ateliers de massage parents/ bébé de Anaissance



## Mum and Babe, Paris 11e

Un espace de détente et de loisir, pour les parents et leurs enfants, pas comme les autres ! Salon de coiffure, Institut de beauté, ateliers et garderie pour les enfants sont réunis dans ce lieux très accueillant.

**Anaïs accueille les familles le mardi à 10h45. Nouvel atelier à partir du 27 Septembre.**

## Kokocabane, Paris 11e

Ce lieu ludique et chaleureux pour toute la famille, offre des ateliers basés sur la pratique et la transmission de la pédagogie Montessori.

**Anaïs accueille les familles le lundi à 15h00. Nouvel atelier à partir du 19 Septembre.**



## Le CRFE, Paris 14e

Un centre de kinésithérapie consacré à la rééducation de la femme et de l'enfant.

**Anaïs accueille les familles le samedi à 10h00. Nouvel atelier à partir du 24 Septembre.**

Elle accueille également les femmes enceintes pour des séances de massage de bien-être, le samedi sur rendez-vous.



Ce mois-ci, focus sur ...

## Les lieux partenaires de pratique de Anaissance

**Anaissance accueille les familles dans différents lieux partenaires à Paris, pour offrir des ateliers de formation au massage du bébé mais aussi des séances de massage de bien-être pour la femme enceinte.**

**Les ateliers durent de 4 à 5 séances de 1h30 et le coût varie en fonction du lieux.**

## Nous contacter

N'hésitez pas à nous contacter pour obtenir des informations supplémentaires sur nos services

**Anaissance**  
7 rue Boissonnade  
75014 Paris

06 23 05 29 35

anaisrg1@yahoo.fr

Pour une visite sur le site web :  
[www.anaissance.fr](http://www.anaissance.fr)

