



## ATELIERS DE MASSAGE\* PARENTS/BEBES

Pour votre bébé, qui découvre un nouvel environnement, le massage peut lui apporter bien-être et réconfort, soulager certains de ses maux éventuels, l'accompagner dans ses premières découvertes sensorielles.

Pour vous parents, vous pourrez partager un moment privilégié avec votre bébé. Vous aurez l'opportunité notamment d'apprendre comment mieux sentir et comprendre le langage de votre bébé, mieux faire face à des situations émotionnellement complexes et ainsi, encore mieux interagir avec lui.

### EN PRATIQUE

- Le massage pour bébé se pratique dès le premier mois et de manière progressive et flexible jusqu'à l'acquisition de la marche.
- Vous apprendrez à masser votre bébé selon le programme de l'Association Internationale de Massage pour Bébé, présente dans 60 pays aujourd'hui, selon une méthode reconnue depuis plus de 25 ans.
- Vous serez accompagnés étape par étape, dans le respect de votre rythme et de celui de votre bébé.
- La pratique des mouvements de massage s'effectue progressivement.
- Les mouvements de massage sont totalement sécurisés. Ils sont issus de la fusion de quatre sources principales : massage Indien, massage Suédois, yoga et réflexologie.
- Vous découvrirez les nombreux bienfaits du massage pour le bébé et pour vous :  
Un moyen d'interagir ensemble ; de stimuler différents systèmes chez le bébé ; de soulager bébé de certains maux ; d'aider bébé à s'apaiser dans des moments agités etc ...
- Dans le cadre des ateliers, vous aurez l'occasion d'échanger avec d'autres parents sur différents thèmes : les bienfaits du massage pour bébé, le sens des signes exprimés par le bébé, les pleurs, le sommeil, l'adaptation du massage à l'enfant qui grandit etc...
- Vous recevrez des supports pédagogiques pour vous aider dans votre pratique et pour nourrir votre réflexion personnelle sur ce qui vous touche et vous questionne.
- Ces ateliers se déroulent dans un cadre convivial propice à la détente pour vous et votre bébé.
- Le programme est établi sur 5 séances, de 1H30 chacune, à raison de 1 séance hebdomadaire pour vous laisser le temps de pratiquer les mouvements enseignés et vous laisser un temps de réflexion sur les thèmes abordés en séance.
- Vous serez les seules personnes à masser votre Bébé. Les mouvements de démonstration seront effectués sur un poupon.
- Tous les parents et les bébés sont les bienvenus aux ateliers, sauf en cas de contre-indication médicale.



\*Les techniques pratiquées n'ont aucune visée thérapeutique ou médicale et ne sont pas assimilables aux actes réservés aux professionnels de santé régis par le code de la santé publique.

Anaisance – <http://www.anaisance.fr>

Anaïs ROLAND-GOSSELIN – Contact : [anaisrg1@yahoo.fr](mailto:anaisrg1@yahoo.fr) – Tel : 06 23 05 29 35

SIRET : 80513415200018